

Упражнения для постановки звука С.

1. «Улыбка».

Губы и зубы сомкнуты. Улыбнуться с напряжением – потянуть мышцы губ. (Удерживать под счёт от 5 до 10).

2. «Хоботок».

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперёд трубочкой. (Удерживать под счёт от 5 до 10).

3. «Улыбка – хоботок».

На счёт «раз – два» чередовать упражнения «Улыбка» и «Хоботок».

4. «Месим тесто».

Губы в улыбке.

а) Шлёпать язык губами, разминая мышцы языка. (Произносить при этом «пя-пя-пя»).

б) Покусывать язык по всей длине, от кончика до корня, попеременно его высовывая и снова втягивая («та-та-та»).

5. «Расчёска».

Губы в улыбке, зубы сомкнуты. Широкий язык протискивается наружу между зубами так, что верхние резцы скоблят по верхней поверхности языка.

6. «Лопатка».

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. (Удерживать в спокойном состоянии на счёт от 5 до 10).

7. «Чистим нижние зубы».

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.

8. «Киска сердится».

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счёт «раз» - выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. На счёт «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается.

9. «Дуем на горячий блинчик».

Губы в улыбке. Язык блинчиком (лопаткой) лежит на нижней губе. Дуем на кончик языка.