

*Если ваш ребенок заикается, вы можете помочь ему справиться с этим недугом, если попытаетесь решить проблему с соблюдением некоторых простых правил.*

**Старайтесь использовать для общения с ребенком моменты, которые не будут для него стрессовыми.**

**Не поправляйте его речь.**

**Не перебивайте ребенка.**

**Не пытайтесь закончить предложение за ребенка.**

**Не просите ребенка повторить фразу или предложение.**

**Не просите ребенка отрабатывать произношение отдельных слов или звуков.**

**Не просите ребенка говорить медленнее.**

**Если ребенку будет удобнее, позвольте ему избегать определенных проблемных для него слов или звуков, находя другие слова для замены.**

**Если ребенку будет удобнее, поспособствуйте тому, чтобы он делал паузы либо сделал полный вдох, а после этого на выдохе произносил фразу.**

**Слушайте, ободряйте и выражайте ребенку поддержку.**

## Когда нужно начинать лечение? И к кому обращаться?

Лечение при заикании нужно начинать немедленно, как только оно возникло — в начальной стадии. И подход к преодолению неплавности речи обязательно должен быть комплексным. Мы сразу же советуем обратиться родителям к врачам – невропатологам. Заикающийся ребенок должен наблюдаться у врача не только в период прохождения курса лечения, но и достаточно долго, иногда 2-3 года, уже после того, как речь нормализуется. Связано это с тем, что несмотря на избавление от запинок, уровень адаптивных возможностей центральной нервной системы ребенка остается низким, а значит, возможен рецидив заикания, особенно в кризисные периоды развития ребенка. Специальные логопедические занятия, улучшающие речь ребенка, обычно первые два месяца при внезапно возникшем заикании не проводятся. Вводится охранительный режим речи. А вот обратиться к психологу или психотерапевту стоит сразу же. Квалифицированный специалист поможет ребёнку отреагировать возможные психотравмы – испуг, конфликт, неожиданное изменение образа жизни (начало посещения детского сада, рождение младшего брата или сестры, переезд и т.п.).



МАДОУ № 5 «ТЕРЕМОК»



## Как справиться с заиканием? Рекомендации логопеда

Учитель-логопед Кадонцева Е.А.

## Что является причиной заикания?

Чаще всего от заикания страдают детки, у которых только происходит формирование речевой функции — от 2 до 5 лет, но очень редко — в 7-9 лет, и еще реже — в подростковом возрасте.



Существует ряд причин, вызывающих заикание, их можно разделить на:

- \* физиологические;
- \* психологические;
- \* социальные.

**З**аикание — одно из самых распространенных речевых расстройств. Чаще всего заиканием страдают дети.

**К физиологическим причинам** относятся заболевания нервной системы, связанные с родовыми травмами, наследственностью и т.д. Также заикание может быть вызвано

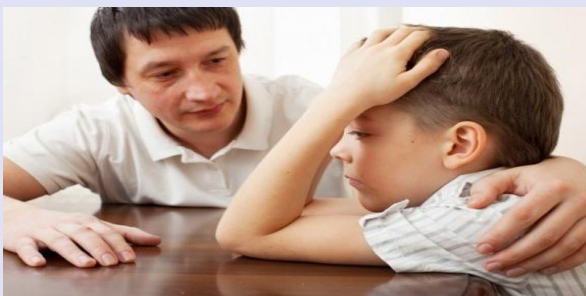
органическим нарушением подкорковых отделов мозга.

**Психологические причины** заикания связаны с эмоциональным состоянием, вызванным сильным психоэмоциональным потрясением. Возбуждение заставляет речь ребенка работать медленнее, чем мозг. Главной психологической причиной заикания являются детские страхи, например, боязнь громких звуков, темноты, одиночества, наказания, потери родителей, неадекватного поведения животных и др.

**К социальным причинам** относится чрезмерная строгость родителей, перегрузки речевого аппарата в результате изучения нескольких языков, недостаточное внимание родителей к формированию речи ребенка.

## Как вылечить заикание?

Начать лечение необходимо с консультации психоневролога, который может назначить успокаивающие лекарства, снимающие спазмы речевых мышц. Также врач обязательно оценит обстановку в семье и подскажет конкретные воспитательные методы. В случае необходимости, порекомендует, специалистов, которых следует подключить к лечению.



**Л**юди, которые заикаются, могут чувствовать напряжение в мышцах своего лица, головы и шеи. Они могут замолчать на некоторое время, когда пытаются произнести очередное слово.

К основным методам лечения заикания относятся:

**Логопедические занятия** - освобождение речи заикающегося ребенка от напряжения, путем устранения неправильности произношения и воспитания четкой артикуляции, а также ритмичности, плавности, выразительности речи.

**Дыхательные упражнения** - традиционный метод лечения, позволяющий сделать голос естественным и свободным. Регулярное повторение упражнений позволяет натренировать диафрагму, заставить ее участвовать в процессе голосообразования, научиться дышать глубоко, сделать голосовые связки подвижными.

**Точечный массаж** — одна из практик нетрадиционной медицины. Заикание лечится путем воздействия на точки, расположенные на спине, лице, грудной клетке и ногах ребенка.

**Компьютерные программы** как метод лечения заикания предполагают использование специально разработанных компьютерных систем синхронизации слухового и речевого центров ребенка. Записав голос ребенка с помощью микрофона, программа воспроизводит речь с задержкой на долю секунды. Ребенок слушает и пытается подстроиться под собственный голос. В результате таких занятий постепенно речь малыша становится непрерывной и плавной.

**Медикаментозное лечение** используется как вспомогательный метод в комплексе общего курса. Врач может порекомендовать противосудорожные, транквилизаторные или другие препараты.

**Психотерапевтические методики** основаны на представлении о том, что заикание является формой выученного поведения. При этом усилия врача направлены на то, чтобы убедить ребенка говорить уверенно и свободно, без страха и "торможения". Самыми распространенными приемами этого метода являются отвлечение внимания, методы релаксации и гипноз.

Самое главное в лечении заикания - это серьезное отношение к возникшей проблеме, ответственное и регулярное выполнение всех рекомендаций врача. Также необходимо адекватно воспринимать возникшую проблему, быть готовым к переменам, в том числе в своих взаимоотношениях с ребенком.

