

Начальный комплекс артикуляционной гимнастики

1. «Окошко».

На счёт «раз» широко открыть рот (окошко открыто), на счёт «два» закрыть рот (окошко закрыто).

2. «Лягушка».

Улыбнуться, напрягая мышцы губ. Губы и зубы сомкнуты. Удерживать под счёт до 5.

3. «Хоботок».

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперёд трубочкой. Удерживать их в таком положении на счёт до 5.

4. «Лягушка – хоботок».

На счёт «раз – два» чередовать упражнения «Лягушка» и «Хоботок».

5. «Лопаточка».

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счёт до 5. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.

6. «Толстячок».

а) Надувание обеих щёк одновременно.

б) Надувание правой и левой щёк попеременно (перегонка воздуха из одной щеки в другую).

7. «Худышка».

Втягивание щёк в ротовую полость при опущенной нижней челюсти и сомкнутых губах.

8. «Накажем непослушный язычок».

Губы в улыбке. Легко покусывать язык по всей длине от кончика до конца, попеременно высовывая и снова втягивая.

9. «Причешем язычок».

Губы в улыбке, зубы сомкнуть. Широкий язык протискивается наружу между зубами так, что верхние резцы скоблят по верхней поверхности языка.

10. «Часики».

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счёт «раз – два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остаётся неподвижной.

11. «Качели».

Улыбнуться, открыть рот. На счёт «раз – два» поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.