

## Коротко о важном

### Заикание



подготовила:  
учитель-логопед  
Е.Е.Жукова  
I кв.категория

### К какому врачу обращаться?

К развитию заикания приводит большое количество причин. Поэтому в его лечении принимает участие несколько специалистов.

**Невропатолог и психиатр** занимаются лечением заболеваний нервной системы при помощи лекарственных средств.

**Психолог** изучает личность больного, выявляя слабые стороны характера и помогая их исправить. Обучает общению с окружающими в различных жизненных ситуациях, помогает больным выразить себя эмоционально и творчески.

**Логопед** - специалист, который занимается исправлением речи. Его работа заключается в обучении правильному дыханию во время речи, использованию голоса, плавному и ритмичному разговору.

### Берегите своих детей!

Огромная роль в исправлении речи у заикающегося ребенка принадлежит родителям. От того, как они будут себя вести, во многом зависит, перейдет ли начавшееся заикание в стадию фиксации или, вдруг начавшись, так же быстро закончится.

Несмотря на то, что вы напуганы и взволнованы, постарайтесь при малыше соблюдать полное спокойствие.

Ни в коем случае не акцентируйте внимание на дефекте, не просите его повторить то, что он сказал. Пока ребенок не понял проблему и не накопил большой стаж заикания, от него гораздо легче избавиться.



**Заикание** - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата.

При заикании ребенка в его речи наблюдаются вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов. Заикание чаще всего возникает у детей в возрасте от двух до пяти лет.

### **Причины возникновения заикания:**

- внезапный испуг и запугивание;
- ослабление организма после тяжело перенесённой болезни;
- неправильное отношение к ребёнку, когда чрезмерные ласки сменяются грубостью, резкостью;
- физические наказания;
- постоянное нарушение распорядка дня;
- подражание речи заикающегося;
- бурное развитие речи;
- избыток информации. Кино, телевизор, чтение книг не по возрасту ребенка, большое количество игрушек избыток всего этого приводит к перенапряжению нервной системы ребенка;
- внутриутробные и родовые травмы, асфиксия.

### **Виды заикания по форме судорог**

**Клоническое заикание** - когда несколько кратковременных судорог, следующих друг за другом, ведут к непроизвольному повторению отдельных слогов и звуков: ма-ма-ма-машина, п-п-п-петушок, а-а-а-а-апельсин, и-и-и-и-игрушка. Клонический вид заикания обычно встречается в первые месяцы речевого расстройства.

**Тоническое заикание** - если мышцы длительно и сильно сокращаются. В результате происходит задержка речи. Ребенок делает длительные остановки и нажим на согласных и гласных звуках, например: т-трамвай, й-я думаю, С-аша, А-нюта

**Смешанная форма** развивается, когда сочетаются оба вида нарушения речи. «Ма-ма-мама, й-я м-огу у-у-у-упасть!»



Чтобы вовремя помочь ребенку, очень важно не пропустить первые **признаки заикания:**

- ⇒ употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, э);
- ⇒ повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
- ⇒ вынужденные остановки в середине слова, фразы;
- ⇒ затруднения перед началом речи.

### **Предупреждение заикания**

- режим дня - своевременные занятия, отдых, полноценное питание;
- доброжелательные взаимоотношения в семье. Ребенок не должен быть свидетелем ссор и скандалов в доме, а также подвергаться крику и физическим наказаниям со стороны родителей ;
- не перегружать речь ребенка труднопроизносимыми словами в период формирования речи;
- оберегать ребенка от психических и физических травм, сильных эмоциональных воздействий (как положительных, так и отрицательных);
- речь окружающих должна быть спокойной, неторопливой, плавной, правильной и отчетливой.