

Что делать, если у ребёнка короткая подъязычная уздечка?

Короткая уздечка языка – это врожденная аномалия, которая мешает нормальному движению языка во рту.

Данная патология может:

- ❖ мешать малышу сосать;
- ❖ провоцировать развитие различных стоматологических заболеваний;
- ❖ нарушать формирование правильной речи (является частой причиной нарушения произношения звуков верхнего подъема языка: Р, Л, Ш, Ж, Щ, Ч);
- ❖ нарушать дикцию ребёнка (ясности, разборчивости произнесения).

Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка и, что делать с такой особенностью?



Если ребенок может высунуть язык изо рта и при этом его кончик не раздваивается, если он может облизать блюдце, поцокать языком, у него, скорее всего, длина подъязычной связки соответствует норме.

Если уздечка немного укорочена, то растягивать, чем оперировать. Растягивать самостоятельно в домашних условиях. Короткая языка растягивается на необходимую длину с помощью специальных артикуляционных упражнений.

Начинать выполнять упражнения по растяжению подъязычной связки, лучше всего как можно раньше и желательно делать это до 5 лет. Если подъязычная связка очень короткая, то на её растягивание может потребоваться приличное количество времени (до шести месяцев).



