

## *Артикуляционные упражнения для детей 1-3 лет.*

1. Во время умывания учите ребёнка полоскать рот водой с сомкнутыми губами, а затем выпускать тонкую струйку воды через плотно сомкнутые губы.
2. Во время еды попросите ребёнка облизать ложку широким кончиком языка.
3. Перед зеркалом корчите вместе с ребёнком смешные и страшные рожицы.
4. Испачкайте губы ребёнка йогуртом, фруктовым пюре и попросите лизать сначала верхнюю губу, а затем нижнюю, ведя язык от одного уголка рта до другого. Следите, чтобы ребёнок вёл языком по губкам, не отрывая его.
5. Намажьте тарелку или блюдце чем-нибудь вкусным (вареньем, мороженым, мёдом). Пусть ребёнок вылизет её дочиста.
6. Показывайте друг другу язык, но при этом он должен быть узким, выполняйте это упражнение 2 – 3 раза подряд. Следите, чтобы язык не отклонялся в стороны.
7. Цокайте вместе с ребёнком, как лошадки. Во время выполнения этого упражнения язык должен прилипать всей спинкой к верхнему нёбу.
8. Вытягивайте губы вперед, как хобот у слоника (при этом покажите слона и обратите внимание ребенка какой у него длинный нос). Задерживайте в таком положении губы до 3 секунд.
9. Улыбайтесь вместе с ребенком перед зеркалом, при этом уголки рта должны смотреть вверх. Задержите в этом положении губы до 3 секунд.

Обязательно давайте ребёнку твёрдую пищу – это естественная работа для жевательных и всех артикуляционных органов, в ходе которой идёт их развитие.