

Аннотация
к рабочей программе
инструктора по физической культуре Сняtkовой Н.А.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана и утверждена в структуре Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 5 в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ № 1155 Министерства образования и науки от 17 октября 2013 года), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Постановлением главы главного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций».

Данная программа составлена на основе примерной основной образовательной программы «От рождения до школы»

Цель рабочей программы - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенка данной деятельности, прочувствование предметно-физических упражнений (действий) и сознательным применением их в различных жизненных ситуациях.

Задачи программы:

- развивать физическую компетентность через развитие интереса и желание вести здоровый образ жизни: выполнять необходимые гигиенические процедуры, режим дня, регулировать двигательную активность и т.д.
- создавать условия для развития физкультурно-силовых способностей и физической самореализации детей в различных видах и формах физкультурной деятельности;
- знакомить с доступными способами укрепления здоровья, побуждать сознательно, относиться к своему здоровью;
- содействовать охране и укреплению здоровья детей;
- обогащать двигательный опыт через различные виды движений;
- формировать потребность в постоянной двигательной активности и способности ее регулировать.

Для решения задач физического воспитания детей в ДОУ используются следующие **педагогические средства**: физкультурные занятия с использованием подвижных игр, специально организованные занятия, физкультурные развлечения.

Кроме, того задачи, направленные на физическое развитие детей, решаются индивидуально, в других видах деятельности, проводимые воспитателем в группе (динамические паузы, малоподвижные игры и др.).

Диагностика физической подготовленности дошкольников проводится два раза в год: сентябрь - вводная, апрель - май — заключительная, возможно в течение года проведение промежуточной диагностики (по необходимости).

Согласно учебному плану, в каждой возрастной группе проводится три физкультурных занятия еженедельно в утренние часы.

Продолжительность занятий:

II младшая группа – 10-15 минут;

Средняя группа – 15-20 минут;

Старшая группа – 20-25 минут;

Подготовительная группа – 25-30 минут.

Два физкультурных занятия проводятся инструктором по физической культуре в спортивном зале, третье проводится воспитателем в виде прогулки с повышенной двигательной активностью. Ежемесячно в каждой группе проводится физкультурный досуг.

Срок реализации рабочей программы: 4 года.